

Утверждено:

ИП Лукьянов И.В.



Лукьянов И.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 41 г.Шахты



М.А. Русу

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 41 г.Шахты в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: первый

01.06.23

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
2,72	12,63	36,99	262,29	Каша рисовая молочная вязкая с маслом и сахаром 165/20/15	200
7,50	13,20	48,50	344,40	Булочка Домашняя	100
0,16	14,50	0,26	132,20	Масло порциями	20
4,90	5,00	32,50	190,00	Какао с молоком	200
1,88	0,23	23,50	94,00	Фрукты (апельсин)	200
17,16	45,56	141,75	1022,89	Итого за прием пищи	720
Обед					
1,40	5,11	8,90	88,00	Салат из белокочанной капусты	100
2,95	3,15	9,90	78,20	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250
19,20	7,60	0,80	152,00	Птица отварная	100
3,60	7,38	29,16	199,80	Картофель отварной	180
0,20	0,00	35,80	142,00	Компот из свежих плодов (яблок) с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
1,00	0,00	21,20	88,00	Сок фруктовый, т/п	200
1,04	5,35	7,86	82,05	Шоколад "Аленка"	15
32,00	28,92	132,64	917,40	Итого за прием пищи	1085
49,16	74,48	274,39	1940,29	Итого за день	1805
Стоимость питания в день, руб.					232,31

Начальник лагеря

(расшифровка подписи)

Коваленко С.А.

Повар

(расшифровка подписи)

Хабилова П.Г.

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

Махневич О.А.