

Утверждено:

ИП Лукьянов И.В.

Лукьянов И.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 41 г.Шахты

М.А. Русу

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 41 г.Шахты в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: десятый

дата: 15.06.23

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
7,00	7,90	24,70	141,00	Суп молочный с макаронными изделиями	250
13,30	3,60	55,60	295,00	Булочка творожная	100
2,92	4,67	0,85	74,10	Сыр (порциями)	20
4,90	5,00	32,50	190,00	Какао с молоком	200
1,88	0,24	23,50	94,00	Фрукты (апельсин)	200
<b>30,00</b>	<b>21,41</b>	<b>137,15</b>	<b>794,10</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>770</b>
<b>Обед</b>					
2,40	7,60	13,00	132,00	Икра свекольная	100
4,93	7,29	12,33	132,95	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной 225/15/10	250
13,13	15,40	18,20	263,90	Тефтели (1 вариант) с томатным соусом (№ 587) 80/40	120
3,60	7,38	29,16	199,80	Картофель отварной	180
0,20	0,00	35,80	142,00	Компот из свежих плодов (яблок) с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
1,04	5,35	7,86	82,05	Шоколад "Аленка"	15
<b>27,91</b>	<b>43,35</b>	<b>135,37</b>	<b>1040,05</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>905</b>
<b>57,91</b>	<b>64,76</b>	<b>272,52</b>	<b>1834,15</b>	<b>Итого за день:</b>	<b>1675</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>232,31</b>

Начальник лагеря

Коваленко С.А.

Повар

Хабилова П.Г.

Медицинский работник

Махневич О.А.