

Утверждено:
ИП Лукьянов И.В.

Лукьянов И.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 41 г.Шахты

М.А. Русу

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 41 г.Шахты в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: четырнадцатый

дата: 21.06.23

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
20,04	37,38	3,86	461,05	Омлет натуральный (с маслом) 200/10	210
0,80	0,10	2,60	14,00	Огурцы свежие	100
2,50	3,60	28,70	152,00	Кофейный напиток	200
2,28	0,27	13,86	66,30	Хлеб пшеничный	30
0,72	0,72	17,64	81,00	Фрукты (яблоко)	165
26,34	42,07	66,66	774,35	Итого за прием пищи	705
Обед					
2,50	4,60	10,70	94,00	Капуста тушеная	100
4,56	6,00	15,75	136,43	Суп картофельный с крупой (рисовой) на курином бульоне 235/15	250
13,90	6,50	4,00	132,00	Гуляш (говядина)50/50	100
10,44	9,36	51,12	334,80	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,00	0,00	29,40	112,00	Кисель из яблок с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
1,00	0,00	21,20	88,00	Сок фруктовый, т/п	200
35,01	26,79	151,19	984,58	Итого за прием пищи	1070
61,35	68,86	217,85	1758,93	Итого за день:	1775
Стоимость питания в день, руб.					232,31

Начальник лагеря

Коваленко С.А.

Повар

Хабирова П.Г.

Медицинский работник

Махневич О.А.