

Утверждено:

ИП Лукьянов И.В.

Лукьянов И.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 41 г.Шахты

М.А. Русу

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 41 г.Шахты в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: третий

дата: 05.06.23

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
24,98	17,02	39,98	415,75	Вареники ленивые отварные со сметаной, сахаром 170/15/15	200
2,92	4,67	0,85	74,10	Сыр (порциями)	20
4,30	5,10	36,40	209,00	Булочка Российская	60
0,05	0,01	15,18	63,32	Чай с лимоном 180/15/7	202
3,00	0,66	42,00	178,00	Фрукты (банан)	200
<b>35,25</b>	<b>27,46</b>	<b>134,41</b>	<b>940,17</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>682</b>
<b>Обед</b>					
2,40	7,60	13,00	132,00	Икра свекольная	100
8,70	6,37	21,20	178,73	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне 235/15	250
18,66	25,60	26,01	410,00	Жаркое по - домашнему	200
0,60	0,00	31,40	124,00	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
0,00	0,18	35,10	90,00	Конфеты Мармелад	45
<b>32,97</b>	<b>40,08</b>	<b>145,73</b>	<b>1022,08</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>835</b>
<b>68,22</b>	<b>67,54</b>	<b>280,14</b>	<b>1962,25</b>	<b>Итого за день</b>	<b>1517</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>232,31</b>

Начальник лагеря

Коваленко С.А.

Повар

Хабилова П.Г.

Медицинский работник

Махневич О.А.