

Утверждено:
ИП Лукьянов И.В.

Лукьянов И.В.
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 41 г.Шахты

М.А. Русу
печать, подпись, расшифровка
г.Шахты

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 41 г.Шахты в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: шестой

дата: 08.06.23

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
25,50	22,61	33,24	438,45	Запеканка из творога со сметаной, сахаром 150/30/20	200
2,19	3,50	0,64	55,58	Сыр (порциями)	15
6,09	7,22	51,56	296,08	Булочка Российская	85
0,05	0,01	15,18	63,32	Чай с лимоном 180/15/7	202
3,00	0,66	42,00	178,00	Фрукты (банан)	200
36,83	34,00	142,62	1031,43	Итого за прием пищи	702
Обед					
2,40	7,60	13,00	132,00	Икра свекольная	100
2,00	2,40	14,80	90,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками 225/25	250
18,60	13,50	18,20	271,00	Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным 100/5	105
3,78	8,10	26,28	196,20	Пюре картофельное	180
0,60	0,00	31,40	124,00	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
0,34	0,04	31,86	136,92	Конфеты Зефир	42
30,32	31,97	154,56	1037,47	Итого за прием пищи	917
67,16	65,97	297,18	2068,90	Итого за день	1619
Стоимость питания в день, руб.					232,31

Начальник лагеря

Коваленко С.А.

Повар

Хабилова П.Г.

Медицинский работник

Махневич О.А.