

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 41



М.А. Русу

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 41

период летней оздоровительной кампании 2024 года

В

день: седьмой

дата: 11.06.2024

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
25,50	22,61	33,24	438,45	Запеканка из творога со сметаной, сахаром 150/30/20	200
3,75	6,6	24,2	172,2	Булочка Домашняя	50
3,17	3,68	15,94	109,56	Кофейный напиток	200
2,85	0,95	15,20	180,50	Фрукт свежий (банан)	190
35,27	33,84	88,58	900,71	Итого за прием пищи	640
Обед					
0,8	0,1	1,7	10	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100
4,75	5,15	9,64	104,47	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 235/15	250
14,11	9,89	7	173,44	Рыба тушеная с овощами	100
6,36	9,96	39,6	273,5	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих фруктов	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,8	0,55	24,7	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
1,50	0,10	11,00	50,00	Йогурт	100
34,43	26,41	145,67	957,86	Итого за прием пищи	1030
69,7	60,25	234,25	1858,57	Итого за день:	1670
Стоимость питания в день, руб.					235,65

Начальник лагеря

С.А. Коваленко

(расшифровка подписи)

Повар

Лукашова Д.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Максевич А.А.

(расшифровка подписи)